



«Утверждаю»

Директор гимназии:

Фахрутдинов Р.Ф./

**МЕНЮ**

на 7 февраля 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Фрукты	100	47
Овощи тушеные с мясом	50/150	271,5
Компот из сухофруктов	200	92,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>481,8</b>

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г.	Калорийность, ккал
Фрукты	100	47
Овощи тушеные с мясом	50/150	271,5
Компот из сухофруктов	200	92,8
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	59,4
<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>541,2</b>

9,6 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Печенье	20	63,6
Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10	44,7
<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>108,3</b>

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Рассольник домашний с мясными фрикадельками	250/10	140,7
Компот из изюма и урюка	200	119,3
Хлеб ржаной	30	59,4
<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>319,40</b>

Повар:  /Сиразова Г.А./  
ЗДВР:  /Нуруллаева Р.Я./